

فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و شل می‌شود، برخی از سلول‌های قلب پیام‌های الکتریکی ایجاد می‌کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می‌شود. این سیگنال‌های الکتریکی در نوار قلب (ECG) نشان داده می‌شوند. پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص می‌کند آیا پیام‌های الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر؟

قلب شما دارای یک ضربان ساز طبیعی است که گره سینوسی نامیده می‌شود و پیام‌های الکتریکی را ایجاد می‌کند. این پیامها سبب انقباض قلب و پمپ کردن خون می‌شوند.

در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره بالایی قلب (دهلیزها) فاقد ضربان مطلوب می‌باشند به جای ضربان منظم و الگوی طبیعی، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می‌شوند پمپ کردن مناسب خون توسط قلب، مهم است، زیرا با پمپ مناسب خون توسط قلب، نیازهای اکسیژن و تغذیه‌ای بدن تامین می‌شود. شما می‌توانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید، اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی، خستگی منظم، نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش سکتة مغزی می‌شود. جهت کنترل این مشکل، مراجعه منظم به پزشک، ضروری می‌باشد.

من چگونه بفهمم که مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی هستم؟

علائمی که شما ممکن است تجربه نمایید شامل موارد زیر است:

- ضربان سریع و نامنظم
- تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه
- سرگیجه، تعریق، درد و فشار قفسه سینه
- تنگی نفس
- اضطراب
- خستگی زودرس
- غش کردن (سنکوپ)

چه چیزی میتواند فیبریلاسیون دهلیزی را اصلاح نماید؟

برخی مواقع فیبریلاسیون دهلیزی را با شوک الکتریکی می‌توان درمان نمود. ممکن است این شوک ضربان قلب را به شکل طبیعی درآورد.

ممکن است شما از داروهایی مانند مهارکننده های بتا یا داروهای ضد آریتمی جهت کمک به برگشت ریتم قلبتان به حالت طبیعی، یا از داروهای دیژیتال، مهارکننده های کانال کلسیم یا آمیودارون جهت کمک به آهسته نمودن ضربان قلبتان استفاده کنید.

ممکن است شما نیاز به جراحی، ضربان ساز یا سایر اعمال پزشکی داشته باشید. این امر بسته به علت زمینه ای و سطح ناتوانی شما دارد.

چگونه می‌توان خطر سکتة مغزی را کاهش داد؟

ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید.

دو نمونه از این داروها، داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین و داروهای ضد پلاکت مثل وارفارین می‌باشد.

همواره به پزشک، دندانپزشک و داروساز خود بگویید که از وارفارین یا آسپرین استفاده می‌نمایید.

اگر دچار هرگونه خونریزی یا کبود شدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید فوراً با پزشک خود مشورت کنید.

اگر قرص وارفارین مصرف می‌کنید آزمایش PT را طبق دستور پزشک در تاریخ مقرر انجام دهید و جواب آن را به رؤیت پزشک خود برسانید.



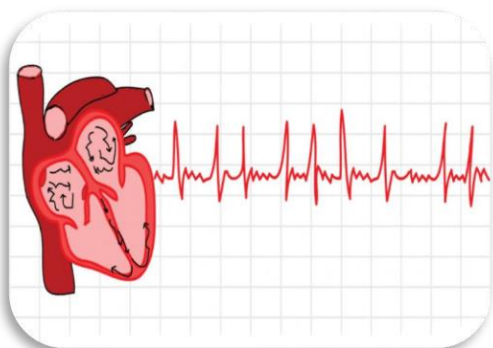


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی
استان قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

فیبریلاسیون دهلیزی

(AF)



بازنگری تابستان 1405

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

توصیه های تکمیلی

- در صورتی که دچار علائم سکته مغزی یا حمله قلبی شوید، با ۱۱۵ تماس بگیرید و فوراً به بیمارستان مراجعه کنید.
- حتماً از پرستار خود بروشور آموزشی قرص وارفارین را درخواست نمایید و مطالعه فرمایید.



در صورت داشتن سوال در منزل، ۸ تا ۱۴ یا شماره تلفن
۰۲۷-۳۳۷۹۰۶۲۰-۲۸ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش
سلامت تماس بگیرید.



علائم هشداردهنده حمله قلبی یا سکته مغزی کدامند؟

علائم هشداردهنده حمله قلبی

برخی از حملات قلبی شدید و ناگهانی هستند، اما اکثر آنها به آهستگی آغاز شده و همراه با احساس درد و ناراحتی خفیف و یک یا تعداد بیشتری از علائم زیر هستند:

- احساس ناراحتی در قفسه سینه
- احساس ناراحتی در سایر نواحی فوقانی بدن
- تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- سایر علائم شامل تعریق سرد، تهوع یا احساس سبکی سر.

علائم هشداردهنده سکته مغزی

- احساس ضعف یا بی حسی ناگهانی در صورت، بازو یا پا به ویژه در یک طرف بدن.
- کاهش سطح هوشیاری، مشکل در درک مفاهیم یا صحبت کردن به شکل ناگهانی.
- مشکل ناگهانی در دید یک یا هر دو چشم.
- اختلال در راه رفتن، سرگیجه، عدم تعادل یا عدم هماهنگی ناگهانی.
- سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص